

19/12/2010

NAPOLI-CLINIC CENTER-PARCO SAN PAOLO-NOTE DI ESPERIENZE PERSONALI IN DAY HOSPITAL

Lo scritto che segue non ha assolutamente scopo pubblicitario ma Sociale, esso è il risultato di esperienze che sto vivendo nel day hospital del Clinic Center ed opinioni, quali veicolo di informazioni, che possano essere utili per quei lettori che personalmente, in famiglia o loro amici, presentano, come me, esigenze di terapia riabilitativa cardiorespiratoria.

Dopo un intervento chirurgico per 4 bypass coronarici (di cui ne farò cronaca a parte), ero nella assoluta necessità di una terapia riabilitativa cardiorespiratoria.

Alla dimissione dall'ospedale mi ricoverai nel **Clinic Center al Parco San Paolo**, ma vi restai solo tre giorni e, con il permesso sanitario del cardiocirurgo che mi ha operato, passai per la terapia al Day Hospital sito nello stesso edificio.

Per il periodo necessario alle mie condizioni e quel massimo stabilito dalle normative ASL, sto frequentando la palestra del Centro ogni mattina dal lunedì al venerdì per alcune ore, con altri pazienti. La "equipe" che ci assiste in terapie riabilitative sanitarie e tecniche è composta: Dal Prof. **Massimo Cafiero**, Responsabile del Raggruppamento di Riabilitazione Cardio-Respiratoria; dal prof: **Carmelo Chieffo**, responsabile della Unità Day Hospital di Riabilitazione Cardiologica; dalla dott.ssa **Caterina Montuori**, geriatra e specializzata in Riabilitazione Cardio-Respiratoria; dagli infermieri **Luca** e **Anna** e dalle fisioterapiste **Angelica; Elena e Sara** che mi stanno riportando al recupero con risultati più che soddisfacenti. (ndr mi scuso se ho omesso altri nomi componenti la "equipe", ma ho menzionato solo quelli limitati ai miei contatti).

Qui dove le doti di umanità e pazienza sono "di casa", il prof. Chieffo e la dott.ssa Montuori praticano esami clinici, elettrocardiogrammi, eco-cuore ed altri controlli ritenuti necessari per il prosieguo della riabilitazione, prescrivendo anche la necessaria terapia farmacologica, mentre gli infermieri **Luca** e **Anna**, ci assistono "amorevolmente" con alta professionalità. Io ho anche bisogno di cure e medicazioni per la risoluzione della ferita alla gamba che mi fu praticata in ospedale per il prelievo della vena safena occorsa per i by pass e che mi sta dando ancora problemi.

Le fisioterapiste specializzate Angelica, Elena e Sara ci seguono nella terapia, eseguita sempre sotto monitoraggio cardiaco, pressorio, controllo delle pulsazioni e dell'ossigeno, guidandoci in modo altamente professionale ed umano, eseguendo con noi gli esercizi sotto i loro occhi sempre vigili e ciò, ritengo che contribuisce ad essere uno dei motivi per cui nel Centro ci si sente tranquilli e fiduciosi. **Il prof. Chieffo** e la **dott.ssa Montuori**, che ha lo studio adiacente alla palestra, entrano spesso durante i nostri esercizi

a visionare pazienti e monitoraggio, colloquiando con noi e rispondendo con grande cortesia e professionalità alle nostre domande, fornendo anche utili suggerimenti.

Alcuni giorni della settimana, le sedute riabilitative, sono precedute alla prima ora, da spiegazioni e colloqui con la **psicoterapeuta, il nutrizionista e la dott.ssa cardiologa**

Ritengo opinabile la durata delle terapie, perché essa dovrebbe essere demandata all'equipe dei sanitari che assistono i pazienti, che ben conoscono le loro condizioni di recupero e non essere stabilita dalla ASL in una durata massima che, se non erro, è di due mesi, rinnovabile solo dopo un periodo stabilito dalla stessa ASL.

(ndr Le necessità di ripetere queste terapie, non dovrebbero essere soggette ad un tempo pre- stabilito, perché le malattie, non hanno una data pre-fissata in cui necessitano di cure). Ritengo inoltre che, In alcuni casi, relativi alle condizioni dei pazienti, la durata massima concessa dalla ASL può non essere sufficiente alla riabilitazione del paziente e ciò, può stabilirlo solo la equipe specializzata che ne cura il recupero.

Mi piace dire che: (sic et simpliciter) **il Centro Clinic Center dal 1975 è un punto di riferimento in Campania per le terapie riabilitative.** (Quanto scrivo, è limitato alle mie esperienze in day hospital), Con l'attuale specializzata equipe di alto spessore, esso costituisce un fiore all'occhiello per la nostra martoriata ed offesa Città, dove purtroppo i lati negativi in tanti settori, non escluso quello sanitario, sono tanti e più di tanti.

Alberto Del Grosso
Giornalista Fotoreporter
Garante dei Lettori di Positano News

24/12/2010

NAPOLI 23 DIC. 2010-AL CLINIC CENTER DAY HOSPITAL PAZIENTI E STAFF SCAMBIANO AUGURI DI BUON NATALE



NAPOLI 23 DIC. 2010-AL CLINIC CENTER DAY HOSPITAL PAZIENTI E STAFF SCAMBIANO AUGURI DI BUON NATALE

Giovedì 23 Dicembre, nella Sala Congressi del Clinic Center al Parco San Paolo Napoli, pazienti e staff si sono scambiati gli auguri di Buone Feste.

augurali" offerti ai pazienti e un allegro

Giovedì 23 Dicembre, nella Sala Congressi del Clinic Center al Parco San Paolo Napoli, pazienti e staff si sono scambiati gli auguri di Buone Feste.

L'evento è stato aperto con un saluto e gli Auguri del Prof. Carmelo Chieffo, Responsabile della Unità Day Hospital di Riabilitazione Cardiologica, indirizzati ai pazienti che attualmente sono in trattamento di terapia Riabilitativa Cardiologica ed allo staff da lui supervisionato. Il professore ha anche sintetizzato l'utilità della prevenzione e del trattamento riabilitativo degli incidenti cardiologici. La platea, ha espresso consensi con lunghi e ripetuti applausi. La parola è passata poi al dott. Ciro Esposito, membro dell'amministrazione dello stesso Centro, che a sua volta con simpatica verve, (inserendo anche qualche battuta in lessico), ha espresso gli Auguri del Centro ai presenti, ha tracciato un breve profilo del Prof. C. Chieffo, chiosando anche con esempi, sulla validità delle terapie che vengono svolte presso il Clinic Center. Il pubblico, non ha lesinato applausi anche al dott. Esposito.

Ha fatto seguito un sorteggio di "pensierini augurali" offerti ai pazienti e un allegro conviviale con un assortito "buffet" che, data l'ora 12:30, è stato particolarmente gradito.

La cerimonia si è conclusa con rinnovati auguri e ringraziamenti del dott. Ciro Esposito e del Prof. Carmelo Chieffo, espressi ai pazienti e ed allo staff che al completo, ha presenziato alla simpatica cerimonia

L'allegre riunione, è stata sigillata con un inaspettato dono a tutti i presenti, di un CD inciso dal dott. Ciro Esposito, contenente canzoni composte e cantate dallo stesso dott. Esposito (in arte Cyrano). (ndr Era un talento di questo personaggio, che ignoravamo). Il CD intitolato "inevitabilmente", reca sulla copertina il disegno di un cuore elaborato al computer, nella parte posteriore l'elenco dei "pezzi" contenuti nel disco e nell'interno una biografia dell'autore di cui ne trascriviamo di seguito, una parte:

Ciro Esposito in arte Cyrano comincia l'attività artistica molto giovane formando alla fine degli anni '70 un gruppo folk "A banca e l'acqua" dove canta insieme alla ormai famosa voce jazz internazionale Maria Pia de Vito. Continua poi la sua attività di artista come attore di teatro, calcando le scene di vari teatri partenopei e continuando ad esercitare l'attività di cantante al piano bar. Dopo una lunga pausa per dedicare il suo tempo ad

affermarsi nel mondo imprenditoriale come manager...talento sprecato affermano gli amici.

Da qualche anno intrattiene un intenso rapporto artistico con un musicista polivalente, Antonio de Santis, virtuoso compositore attento e fantasioso arrangiatore. Da questa collocazione nasce una piccola formazione che chiamerà " I DUE ...L" con cui avvia un progetto musicale dove si renderà protagonista . Si consolida una grande amicizia e Cyrano , nel fondersi con la musica di de Santis, inizia a scrivere canzoni . Nel 2004 nasce Conny, il primo CD di Cyrano con il quale riesce con successo a trasmettere la voglia di condividere la sua passione per la musica e per le proprie canzoni d'amore. Partecipa al film di Lamberto Lambertini "Fuoco su di me" e continua con de Santis a scrivere canzoni. Nel 2005, produce 8 canzoni che inserisce nel suo secondo album "Comunque vada". Nell'estate 2006 conduce e canta la sigla del programma televisivo "Cronache VIP" in onda su "NetWork nazionali e per piattaforma Sky. Nel Marzo 2007 è finalista del Sanremo Music Award e conduce Top Premier TV Speciale San Remo in onda per PLAY TV /Sky e 15 TV Regionali. Nel Febbraio 2008 a Sanremo in Piazza Colombo all' Independent Music Day.

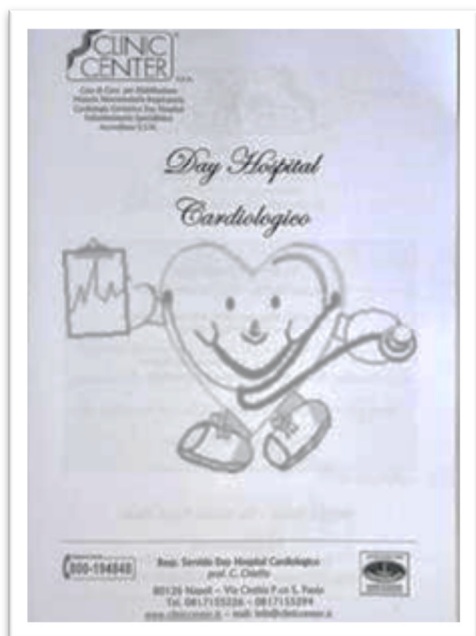
(n.d.r. sic et simpliciter, è' vero che molti napoletani hanno talenti e musica nel sangue).

Esprimiamo complimenti per la simpatica riunione di oggi che, attraverso queste simpatiche iniziative augurali, si pone, anche nella parte psicologica e sociale, per le terapie riabilitative, quale positivo punto di riferimento, "fiore all'occhiello" vanto della nostra Città.

Cronaca e foto di Alberto Del Grosso
Giornalista Fotoreporter
Accademico di Alta Cultura Europa 2000

31/12/2010

TERAPIA AL CLINIC CENTER NAPOLI IN DAY HOSPITAL- FIORE ALL'OCCHIELLO DELLA NOSTRA CITTA'



E' mio primo dovere, informare che quanto segue, è riportato di mia iniziativa e per solo scopo Sociale.

Nel ringraziare i componenti lo staff del Clinic Center, spero che questo mio scritto, limitato alla mia esperienza nel Day Hospital Cardiologico, possa risultare utile per chi ha bisogno come l'ho avuto io, di una terapia di Riabilitazione, svolta in un qualificato Centro della nostra Città.

Del Centro ne ho già scritto in precedenza, ma oggi desidero dare risalto alla conclusione del ciclo di sedute che ho terminate stamane.

Oggi 31 Dicembre, sono stato dimesso dalla terapia di ripristino cardiorespiratorio effettuata presso il Clinic Center di Via Cinzia, Napoli.

Ho frequentato la palestra del Day Hospital per circa 2 mesi, l'accoglienza ricevuta all'inizio dal Prof. Carmelo Chieffo, dalla dott.ssa Caterina Montuori, dal cardiologo dott. Marcello Cosentino, dagli infermieri Luca ed Anna, dalle fisiatre Angelica, Elena e Sara, aprirono il mio essere alle speranze. Alla fine del mese di Ottobre u.s., fui ammesso nel ciclo terapeutico che fisicamente e giù di morale, dopo l'intervento subito al cuore il 29 Settembre u.s.

Il trattamento si rivelò positivo già dopo le prime sedute di ginnastica di ripristino cardiorespiratorio, visite e controlli vari, accompagnati da una profonda fiducia sviluppatasi in rapporto alla rilevata alta professionalità ed alla rilevante carica di umanità offertami dall'equipe del Centro stesso.

Come ho scritto in precedenza, tutti gli esercizi si sono svolti, sia per me che per gli altri partecipanti al programma, inclusi nel mio stesso turno, in continuo monitoraggio e sotto il vigile occhio delle fisiatre Angelica, Elena e Sara che non si limitano ad indicare gli esercizi, ma li eseguono in contemporanea con i pazienti. Un lavoro improbo e faticoso per loro, perché ritengo che, nei diversi turni che seguono, fare ginnastica e controlli per tante ore, al monitor, pressione, pulsazioni e ossigeno periferico, sia molto stancante. Ma Angelica, Elena e Sara, hanno sempre il sorriso sulle labbra e pronte a rispondere con professionalità e cortesia alle molteplici domande anche dei "rompicorbelli" come me. (ndr.Colgo l'occasione per scusarmi pubblicamente sia con i sanitari che con le fisiatre per questa mia "dote").

La dimissione, presente il Prof. Carmelo Chieffo, il dott. Marcello Cosentino e gli infermieri Luca e Anna, che hanno avuto una parte essenziale nell'assistenza sanitaria anche alla mia gamba, è avvenuta con la dott.ssa Caterina Montuori, dopo analisi e controlli vari, con le raccomandazioni sanitarie, la cura farmaceutica ed un libro ricevuto da Elena, che illustra in modo mirato, gli esercizi di ripristino cardiorespiratorio da poter eseguire a casa. Dovrò tornare a controllo tra 30 giorni.

Durante il ciclo, si è instaurato un clima di viva cordialità sia con i sanitari che tra noi pazienti dello stesso turno, con i quali ci siamo incontrati ogni giorno dal lunedì al venerdì. Si è parlato un po' di tutto, delle nostre esperienze e negli incontri collettivi con la psicologa, anche dei nostri problemi, per i quali, la psicologa dott.ssa Rossella Cogliano, è stata di utile appoggio psicoterapeutico. Nel mio turno erano presenti due ingegneri, tre medici, una coppia di coniugi e qualche altro paziente con i quali si è instaurato un clima di viva cordialità. (n.d.r. forse ci siamo voluti anche bene).

La dimissione è stata piuttosto triste, dopo il positivo periodo vissuto nel centro con l'equipe che mi ha fatto sentire sempre sotto protezione sanitaria e con il saluto ai "compagni di squadra", che attraverso i nostri incontri e colloqui, contribuivano a rendere le ore trascorse nel Centro, un piacevole, utile e desiderato diversivo.

Stamane, data la giornata semifestiva, in palestra era di turno solo Elena quale fisiatra, che con i sei pazienti in trattamento e dimissione oggi, ha affrontato egregiamente un "un lavoro più "pesante" del solito".

Dopo un "caloroso amicale e riconoscente abbraccio", quando la porta della palestra si è chiusa alle mie spalle, due calde lacrime sono scese sul mio viso, accompagnandomi all'uscita dal Centro, dove un taxi mi attendeva per riportarmi alla mia dimora, sede del mio "tran tran" quotidiano.

Alberto Del Grosso
Giornalista Fotoreporter
Garante dei lettori di positanonews
Accademico di Alta Cultura Europa 2000